



23 dicembre 2013

---

## Lettera circolare AI n. 325

---

### **Rimborso di provvedimenti sanitari nel quadro della terapia intensiva per l'autismo infantile (n. 405 Allegato OIC)**

#### **Contesto**

Per la cura dell'autismo infantile, negli Stati Uniti sono stati sviluppati metodi d'intervento precoce intensivo nell'ambito della terapia comportamentale (di norma, della durata di oltre 20 ore alla settimana, idealmente su bambini in età prescolare). In Svizzera, alcuni centri hanno adottato simili metodi terapeutici. Questi sono multimodali, ovvero includono provvedimenti di natura sia medica (presa a carico psicoterapeutica, ergoterapeutica e fisioterapeutica) che pedagogico-terapeutica (p. es. presa a carico logopedica, trattamenti di pedagogia curativa in ambito clinico e scolastico nonché interventi di educazione precoce). I metodi di questi centri si differenziano in termini di composizione dei gruppi di terapisti coinvolti, misure terapeutiche applicate e intensità dei trattamenti.

A tutt'oggi, il Tribunale federale non considera gli interventi di terapia comportamentale e la terapia intensiva per l'autismo infantile quali provvedimenti sanitari scientificamente fondati e appropriati (v. p. es. per la terapia ABA le sentenze I 15/07 del 28 novembre 2007 e I 757/03 del 18 maggio 2004). Per questo motivo, finora l'AI non ha potuto assumere le spese per tali terapie. Dal momento della pubblicazione di queste sentenze principali, sono stati condotti nuovi studi scientifici in diversi Paesi, i cui risultati indicano un promettente miglioramento della sintomatologia. Del resto, oggi gli specialisti sono praticamente unanimi nel confermare l'efficacia di questi metodi di terapia per l'autismo infantile. Nell'agosto 2013, inoltre, la Società svizzera di psichiatria e psicoterapia infantile e dell'adolescenza (SSPPIA) ha espresso un parere sul riconoscimento dell'efficacia dei metodi di terapia intensiva per l'autismo infantile proposti nei centri di Ginevra, Muttenz, Riehen, Sorengo e Zurigo.

#### **Un importo forfettario di 45 000 franchi**

Considerati questi sviluppi positivi, l'UFAS ha deciso che l'AI rimborserà un contributo per i provvedimenti sanitari nel quadro della terapia intensiva per l'autismo infantile. Il rimborso avverrà sotto forma di un importo forfettario di 45 000 franchi – uguale per tutti e cinque i centri –, a prescindere dalla durata, dall'intensità e dal metodo di terapia intensiva scelto. Il contributo corrisponde al costo medio dei provvedimenti sanitari e comprende le prestazioni degli psicoterapisti, ergoterapisti e fisioterapisti nonché dei medici specializzati dei centri (psichiatri infantili e dell'adolescenza, neuropediatrati).

## Condizioni per il rimborso di una terapia intensiva

L'importo forfettario è versato alle seguenti condizioni:

1. La terapia intensiva avviene in uno dei centri con cui l'UFAS ha stipulato una convenzione. Per il conteggio ogni centro riceve dall'UCC un proprio numero di identificazione. Attualmente i centri convenzionati sono i seguenti:
  - Dispositif d'intervention précoce en autisme  
Office médico-pédagogique  
Département de l'instruction publique, de la culture et du sport  
1211 Genève 8
  - Autismuszentrum Muttenz  
Hauptstrasse 77a  
CH-4132 Muttenz
  - Gehörlosen- und Sprachheilschule Riehen  
Autismuszentrum  
Kettenackerweg 5  
CH - 4125 Riehen
  - Centro specializzato di Sorengo  
Unità di intervento precoce nei bambini con disturbi dello spettro autistico  
Istituto OTAF  
6924 Sorengo
  - Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst des Kantons Zürich  
Autismus-Stelle  
Neumünsterallee 9  
8032 Zürich
2. I genitori del bambino affetto da autismo infantile hanno inoltrato una richiesta.
3. Oltre al modulo di richiesta firmato, è disponibile un'indicazione medica (rapporto medico) per una terapia intensiva per l'autismo infantile rilasciata da uno dei cinque centri convenzionati.
4. La diagnosi di «autismo infantile» (n. 405 Allegato OIC, ICD-10 F84.0) da parte del centro di accertamento (ovvero lo studio privato di un medico specialista o una clinica specializzata in autismo) è stata esaminata dal medico responsabile del centro per l'autismo di cui al punto 3 ed è disponibile un rapporto medico con i risultati diagnostici.
5. Oltre al rapporto del medico responsabile, è disponibile un secondo parere scritto fornito dal medico responsabile di uno degli altri quattro centri convenzionati.
6. È disponibile un elenco completo dei test eseguiti per la rilevazione standardizzata dei sintomi rilevanti ai fini della diagnosi, ossia:
  - intervista semistrutturata ADI-R con i genitori (*Autism Diagnostic Interview Revised*, Lord et al., 1994; edizione italiana R. Faggioli, M. Sacconi, A.M. Persico, R. Tancredi, P. Parrini, R. Igliazzi, Giunti O.S. Firenze, 2005);
  - osservazione standardizzata del comportamento del bambino basata sullo schema ADOS (*Autism Diagnostic Observation Schedule*, Lord et al., 2001; edizione italiana Giunti O.S. Firenze, 2005), che è stata filmata per poter essere esaminata da uno degli altri centri;
  - per il rilevamento delle funzioni intellettive, test d'intelligenza, a seconda del livello di sviluppo:
    - BSID III: scale Bayley dello sviluppo infantile (Bayley, 1969, 1993, 2006) per la fascia d'età da 0 a 3 anni;
    - SON-R: test d'intelligenza non verbale di Snijders-Omen (Tellegen et al., 1998) per la fascia d'età da 2,5 a 7 anni;
    - altri test d'intelligenza.
7. Se, oltre alla terapia intensiva per l'autismo infantile, la diagnosi prevede la somministrazione di farmaci, l'ufficio AI può assumere i relativi costi sulla base di una decisione separata, a condizione che i risultati diagnostici evidenzino un nesso di causalità con l'autismo infantile.

## Modalità di rimborso

### Rimborso delle terapie intensive

L'importo forfettario è versato a rate a partire dal 1° gennaio 2014. Dopo il versamento della prima rata e prima di quello successivo, l'ufficio AI chiede al centro di fornirgli un breve rapporto o un protocollo relativo all'andamento della terapia.

Scadenze per la fatturazione

*Variante 1: terapie intensive ospedaliere di breve durata*

- 50% dell'importo forfettario: all'inizio della terapia
- 50% dell'importo forfettario: al termine della terapia

In caso di interruzione della terapia viene versata soltanto la prima rata.

*Variante 2: terapie intensive non ospedaliere di lunga durata*

- 1<sup>a</sup> rata = 25% dell'importo forfettario: all'inizio della terapia
- 2<sup>a</sup> rata = 25% dell'importo forfettario: dopo 6 mesi
- 3<sup>a</sup> rata = 25% dell'importo forfettario: dopo 1 anno
- 4<sup>a</sup> rata = 25% dell'importo forfettario: al termine della terapia

Se la terapia intensiva è iniziata già in data anteriore al 1° gennaio 2014, si applica la regolamentazione seguente:

- se è iniziata da oltre un anno, l'AI versa una rata, ossia il 25% dell'importo forfettario, dopo la conclusione della terapia intensiva;
- se è iniziata da un periodo di tempo compreso tra sei mesi e un anno, l'AI versa due rate, vale a dire il 25% dell'importo forfettario dopo 1 anno e un ulteriore 25% dopo la conclusione della terapia intensiva;
- se è iniziata da meno di sei mesi, l'AI versa tre rate, vale a dire il 25% dell'importo forfettario dopo 6 mesi, un ulteriore 25% dopo 1 anno e un ultimo 25% dopo la conclusione della terapia intensiva.

In caso di interruzione della terapia le rate successivamente dovute non sono più versate. Se per esempio la terapia intensiva inizia a gennaio e viene interrotta a giugno, al centro viene versata soltanto la prima rata; se viene interrotta a luglio, è versata anche la seconda rata.

### Rimborso delle prestazioni accessorie

I genitori possono fatturare le spese di viaggio secondo l'articolo 51 capoverso 1 LAI e l'articolo 90 OAI, se i centri non mettono a disposizione un servizio di trasporto collettivo.

In caso di vitto e alloggio fuori casa, l'AI rimborsa per il vitto gli importi di cui all'articolo 90 capoverso 4 lettere a e b OAI e per l'alloggio le spese necessarie debitamente provate fino a concorrenza dell'importo di cui all'articolo 90 capoverso 4 lettera c OAI.

I costi per la diagnosi e la redazione dei rapporti e dei protocolli terapeutici richiesti sono indennizzati separatamente in base alla struttura tariffaria TARMED (nel caso di prestazioni mediche) oppure ai prezzi standard delle convenzioni tariffali (nel caso di prestazioni fornite da psicoterapisti, ergoterapisti e fisioterapisti).

### Utilizzo del nuovo codice di prestazione 916

Nella decisione relativa alla terapia intensiva per l'autismo infantile, l'ufficio AI deve imperativamente utilizzare il codice di prestazione 916.